

GRAND
jeu-concours
2024
RDV en page 23

Esprit
PARC
NATIONAL



Inspirations 2024
Tourisme • Agriculture • Artisanat



une marque inspirée par la nature

www.espritparcnational.com



Esprit PARC NATIONAL

Vacances nature ^{et} produits locaux

Depuis juillet 2015, Esprit parc national valorise les hébergements, les activités et les produits des entreprises qui font la richesse des parcs nationaux.

Esprit parc national distingue le travail et les savoir-faire de celles et ceux qui, à la tête de leur entreprise, s'engagent avec passion dans une démarche de préservation de la biodiversité, de partage et d'authenticité. Pour le visiteur, c'est l'assurance d'explorer autrement un patrimoine naturel et culturel d'une richesse exceptionnelle, le temps d'un séjour dédié à la découverte, aux rencontres et à la déconnexion. Pour le consommateur, c'est l'assurance d'un achat responsable, qui contribue à la protection de la nature.

SOMMAIRE



© Céline Lecomte-OFB



© Le Bon Zest-OFB



© Gaelette Alliance

Explorez

'Esprit PARC NATIONAL

Refuges de montagne _____ 6-7

Observation de la nature
et des paysages _____ 8-9

Des hommes
et des savoir-faire _____ 10-11

Se ressourcer
en pleine nature _____ 12-13

Hors des sentiers battus _____ 14-15

Ornithologie _____ 16-17

Au fil de l'eau _____ 18-19

En famille _____ 20-21

Voyage & handicap _____ 22

Jeu concours _____ 23



Séjour accompagné

Sortie journée

Sortie demi-journée



Où dormir ?



À offrir



Visite de site



Où manger ?

Esprit PARC NATIONAL

Un
esprit
commun

Plus de 1 500 activités et produits locaux estampillés *Esprit parc national*. Autant de possibilités pour explorer, s'évader, se laisser surprendre et profiter de ses vacances dans une nature préservée.



Nous avons obtenu la marque Esprit parc national dès que cela a été possible, nous sommes des éducateurs nature qui œuvrons pour l'éducation à l'environnement forestier. Adhérer à la marque c'est donc complètement notre démarche. Esprit parc national nous engage à adopter une bonne conduite pour nos animations sur le terrain...pour faire découvrir la nature avec pédagogie et avec le moins d'impact possible."

Sylvain Boulangeot, éducateur nature à Leuglay (Côte-d'Or)
Esprit parc national – forêts



Retrouvez le portrait complet de Sylvain ici :



La nature offre les plus belles expériences

© Céline Lecomte-OFB

Des séjours et des sorties pour une découverte active et respectueuse de la nature

En liberté ou avec nos guides, randonnées itinérantes, parcours d'observation, balades à pied ou à vélo... Des expériences uniques en pleine nature et qui s'adaptent à vos envies !

légitimité partenariat
Authenticité consommer local naturel
 exceptionnel avenir échange idée
 pureté **altruisme** plaisir
 création tradition **Engagement** vision dynamisme
 attachement optimisme **partage** communion
Partage mission **Vitalité** optimisme
 transmission savoir-faire dialogue ambition **terroir** préservation
 découverte passion **Respect** solidarité
 générosité héritage **proximité**
 imagination **protection**

Des hébergements nature et une offre de restauration écoresponsable

Notre promesse : des hébergements éco-responsables et une cuisine du terroir avec des produits locaux et de saison pour vivre une parenthèse inoubliable dans les plus beaux coins de nature !

Des produits locaux ou issus des circuits-courts

SAVEURS DU TERROIR

Consommer *Esprit parc national* pendant vos vacances !
 Des achats locaux et responsables.

ARTISANAT

Nos artisans font appel à des matières premières naturelles gérées de manière responsable. Le bon choix pour faire vivre l'économie locale.



Refuges de montagne

Vous adorez retrouver la chaleur d'un refuge après une longue journée de marche ? Vous avez toujours apprécié l'air apaisant des hauteurs au crépuscule ? Vous rêvez de découvrir les sommets autrement, dans le partage et la convivialité ? Franchissez le pas et séjournez dans les refuges de montagne de nos parcs nationaux.

Vanoise **Tentez l'expérience refuge**

Les refuges du Parc national de la Vanoise qui dominent les vallons verdoyants sont accessibles à tous les amateurs de montagne. On les découvre à pied en suivant les itinéraires balisés qui serpentent parmi les pelouses alpines. Laissez-vous tenter par l'expérience refuge !

© Pierre Witt-PNV

© Thibaut Blais-PNE

© Alexandre Puech

SÉJOUR ACCOMPAGNÉ 6 JOURS AU CŒUR DE LA VANOISE



© Christophe Gotti-PNV

Au départ de Pralognan-la-Vanoise avec les guides d'Allibert Trekking, une immersion douce en Vanoise, plus ancien parc national de France rendu célèbre pour l'observation du bouquetin et pour sa flore, l'une des plus diversifiées des Alpes.

☎ 04 76 45 84 84

✉ webconseil@allibert-trekking.com



Ecrins S'évader dans un refuge d'altitude

Les refuges d'altitude du Parc national des Ecrins sont des lieux d'évasion authentiques et ouverts à tous. Un point de départ privilégié pour découvrir la montagne et sa culture.

Seul ou entre amis, on y conte ses aventures, ses souvenirs et ses projets. Un moment parfait pour s'évader en plein cœur des Alpes !



SORTIE JOURNÉE

LE PRÉ DE MADAME CARLE ET LE REFUGE DU GLACIER BLANC

Au Monétier-les-Bains, rendez-vous au pré de Madame Carle au cœur du Parc national des Ecrins. Alexandre vous emmène fouler le sentier qui a mené à la conquête du point culminant du massif : la Barre des Écrins à 4 102 mètres d'altitude !

☎ 06 09 89 81 08

✉ alexandre.puech1@hotmail.fr

REFUGE DE L'ARPONT



© Céline Lecomte-OFB

Réhabilité en 2014 et géré de façon durable, le refuge de l'Arpont se trouve non loin du glacier du même nom à Termignon, sur le GR®5. Une vue superbe et dégagée s'offre à vous depuis le toit terrasse.

☎ 07 83 48 42 27 (refuge)
06 80 57 02 31

(hors période gardée)

✉ refuge.arpont@vanoise-
parcnational.fr

REFUGE DE VALLONPIERRE



© Thibault Blais-PNE

Blotti au pied de la face ouest du Sirac à La Chapelle-en-Valgaudemar, le refuge de Vallonpierre est construit en bois et en pierre. Des dortoirs spacieux et lumineux, équipés de couettes, vous attendent pour un repos bien mérité après votre journée de randonnée.

☎ 04 92 55 27 81
04 92 51 55 14

LES CONFITURES DE FRUITS ROUGES D'ÉCRINS DE FRUITS



© Bertrand Bodin-PNE

La petite exploitation d'Antoine est située au cœur du hameau de Pisançon à Saint-Bonnet-en-Champsaur, dans un environnement préservé avec en toile de fond les montagnes. Ses confitures de framboises, fraises ou groseilles sont un vrai délice.

☎ 06 88 39 88 98

✉ antoinespina.ecrinsdefruits.05
@gmail.com

Observation de la nature et des paysages

Nos parcs nationaux sont des espaces privilégiés pour l'observation de la nature. Si vous savez vous faire discret, vous y découvrirez une nature habitée d'une multitude d'espèces, parfois rares et protégées, qui évoluent dans des paysages uniques. Cette nature, venez la découvrir en randonnée sur terre ou dans les eaux, profitant de chemins parmi les plus beaux au monde...

La Réunion Une nature préservée reconnue à l'UNESCO

Saviez-vous que près de la moitié de l'île de La Réunion est inscrite au patrimoine mondial ? Partez à la découverte du Parc national de La Réunion pour observer la beauté exceptionnelle de son territoire et sa biodiversité foisonnante.

© Olivier Pellerin

© Hervé Douris-PNRUn

© Jean-Michel Barbier

SORTIE DEMI-JOURNÉE NOUT PATRIMOINE MONDIAL



© Travels Gallery

À quelques pas du piton de la Fournaise, Amandine, Alexis et Didier, accompagnateurs en montagne, vous invitent à découvrir la Plaine des Sables. Avec ses paysages quasi-lunaires, ce site possède également une flore originale, que seuls les plus curieux prennent le temps d'observer.

☎ 06 93 02 26 68

✉ info@ayapana-reunion.com



forêts

Découvrir une nature verdoyante

N'avez-vous jamais rêvé de découvrir la nature foisonnante du Parc national de forêts ? Sa position géographique, son climat et son relief en ont fait un véritable réservoir de biodiversité. Grandes hêtraies-chênaies, combes ombragées, pelouses sèches, prairies humides mais aussi marais tufeux offrent une très grande diversité de paysages qui abritent une faune et une flore abondantes.



SORTIE JOURNÉE

ÉCHAPÉE NATURE, CIRCUIT VÉLO DANS LE PARC NATIONAL DE FORÊTS

Au départ d'Auberive, Leuglay ou Bure-les-Templiers, partez en balade guidée en vélo à assistance électrique avec Jean-Michel. Circuit des patrimoines naturels et culturels ou sortie terroir à la rencontre des producteurs locaux : amoureux de nature et gourmands se feront plaisir !

☎ 07 86 24 94 17

✉ contact@echappee-nature.fr

CHAMBRE D'HÔTE LE CRABE SOUS LA VARANGUE



© Céline Lecointe-OFB

En visite dans le Sud sauvage ? Catherine et Juanito vous accueillent dans leur chambre et table d'hôte, le Crabe sous la Varangue, pour une parenthèse naturelle fleurie à l'ombre d'un jardin créole, sur la route des laves à Saint-Philippe.

☎ +262 262 98 91 85

✉ lacazboyer@laposte.net

LES VILLAS DU PARC EN BOURGOGNE



© Les Villas du Parc en Bourgogne

Une propriété exceptionnelle datant du XIX^e siècle située à Vanvey et comprenant deux villas indépendantes avec un parc d'arbres centenaires sur 17 400 m² sans vis à vis. Entièrement rénovées par Nathalie, les deux maisons qui composent la propriété ont un charme « Belle Époque » revisité.

☎ 06 82 39 83 05

✉ lesvillasduparc.enbourgogne@orange.fr

LA VAISSELLE EN BOIS DE L'ATELIER DE LA FAINE



© Atelier de la Faine

À Veuxhaullès-sur-Aube, Nathalie est artisan tourneur sur bois. À partir des essences locales comme le hêtre ou l'érable champêtre, elle fabrique principalement des assiettes, bols ou encore saladiers et propose des stages d'initiation au tournage sur bois toute l'année.

☎ 06 72 42 02 20

✉ atelierdelafaine@gmail.com



Des hommes et des savoir-faire

Les parcs nationaux sont des territoires de cultures et de savoir-faire bien vivants. Partez à la découverte de ces hommes et ces femmes qui les font vivre et laissez-vous surprendre par des cultures profondément enracinées et vivantes qui parfois se réinventent même !

Port-Cros Un patrimoine culturel intact

Les îles comme le littoral du Parc national de Port-Cros sont les témoins de l'histoire humaine. Des paysages provençaux de Porquerolles abritant vignes, vergers et cultures maraîchères jusqu'aux salins de la presqu'île de Giens, tout semble avoir résisté au passage du temps. Ils forment un patrimoine culturel et paysager unique que les férus d'histoire pourront admirer, pour leur plus grand plaisir.

SORTIE DEMI-JOURNÉE ATELIER VENDANGES AU DOMAINE DE LA COURTADE



© Domaine de la Courtade

En août à Porquerolles, suivez le cycle du raisin des vendanges à la vinification avec Florent. Après avoir assisté à la récolte dans les parcelles au lever du soleil, vous serez en immersion dans les chais pour comprendre les étapes de vinification et finir sur la dégustation des jus fraîchement pressés !

☎ 04 94 58 31 44
06 16 20 73 83

✉ oenotourisme@lacourtade.com



Guadeloupe À la croisée des héritages

Découvrir le Parc national de la Guadeloupe, c'est explorer une histoire plurielle, à la croisée des héritages. Depuis 30 ans, le label international « Man & Biosphere » marque la reconnaissance du lien qui unit les habitants à leur environnement. Ici, les traditions et les cultures qui se sont succédées ont donné une âme cosmopolite à cet environnement naturel luxuriant.



SORTIE DEMI-JOURNÉE

DÉCOUVERTE DE L'AGROFORESTERIE TROPICALE

À Sainte-Rose, suivez Natacha pour une visite pittoresque dans un écrin de verdure et découvrez les vanilles *planifolia* et *pompona* de la Guadeloupe dans leur environnement naturel. Un enchantement pour les sens.

☎ 06 90 95 24 07

✉ kancelnat0708@gmail.com

GÎTE DU PAGOULIN



© Céline Lecomte-OFB

Au cœur d'une ancienne propriété horticole située à Hyères, le gîte du Pagoulin vous reçoit dans une ambiance agréable et conviviale. Karine vous proposera ses repas faits maison confectionnés avec des produits locaux et une rencontre avec les animaux du gîte.

☎ 06 13 61 46 12
06 12 95 78 41

✉ contact@gitedupagoulin.fr

HABITATION CAFÉIÈRE SAMANA BEAUSÉJOUR



© Habitation Cafetière Samana Beauséjour

À Pointe-Noire, l'Habitation Cafetière Samana Beauséjour sera votre refuge. Discrète et insolite, la maison de Didier, offre une expérience unique en Guadeloupe, grâce à son cadre exceptionnel face à la mer des Caraïbes et aux montagnes du Parc national.

☎ +590 690 09 90 23
+590 590 38 23 32

✉ booking@habitation-samanabeausejour.com

LES SACS DE TROPIC EDEN



© Tropic Eden

À Pointe-Noire, Yolande confectionne des sacs et des objets de décoration, véritables pièces uniques confectionnés avec des Calebasses, des fibres végétales et des graines sourcées localement.

☎ 06 64 61 54 44
05 90 98 25 19

✉ rosybrown@tropikeden.com



Se ressourcer en pleine nature

Prenez soin de vous. Ralentissez le temps pour mieux respirer. Ne donnez d'explications à personne, seulement à vous-même... Le moment est peut-être venu de faire une pause dans la nature préservée et généreuse de nos parcs nationaux.

Mercantour Le bien-être au naturel

Se reconnecter avec la nature : c'est la philosophie du bien-être qu'offre une parenthèse estivale au Parc national du Mercantour... Dans ce territoire préservé, l'écotourisme est roi et le temps suspendu. Laissez-vous tenter par une découverte pleine de charme entre lacs et montagnes, pour un séjour vraiment zen.

SÉJOUR ACCOMPAGNÉ 7 JOURS AU CŒUR DU MERCANTOUR



Au départ de Valdeblore, les guides d'Orgaya vous proposent de partir à la découverte des merveilles du Mercantour : lacs de Millefonds, vallon de la Gordolasque ou encore plateaux de Logon et de l'Authion. Autant de paysages grandioses qui abritent une faune et une flore exceptionnelles.

☎ 06 13 25 01 82

✉ contact@orgaya.com



Cévennes Le bien-être à portée de main

Avez-vous besoin de vous reconnecter au monde et aux autres ? Dans le Parc national des Cévennes, les activités humaines sont en harmonie avec la richesse de la biodiversité et l'immensité des paysages. Marcher, pédaler, respirer, contempler, échanger... Le bien-être est à portée de main.



SÉJOUR ACCOMPAGNÉ 7 JOURS

À LA RENCONTRE DES CÉVENNES

Les guides de Cévennes Evasion vous proposent de voyager, en étoile, autour de Florac-Trois-Rivières, pour vous dévoiler le lien intime entre l'homme et la nature au travers de rencontres avec des passionnés !

☎ 04 66 45 18 31

✉ info@cevennes-evasion.com

GÎTE LE GÉNÉPI



© Mathieu Ancely-PNIM

Offrant une vue imprenable sur le village de Saint-Dalmas de Valdeblore, à 1 350 mètres d'altitude, le chalet Le Génépi vous fera profiter d'un environnement bucolique et reposant. Yves et Christine se feront un plaisir de vous y accueillir.

☎ 06 72 20 09 08
06 12 81 22 03

✉ yvesgenepi@gmail.com

GÎTE LA PEYRE



© Guy Douchy

Situé à Grizac, un village isolé d'altitude à l'environnement pastoral, calme et d'une grande qualité paysagère, le gîte de la Peyre, tenu par Guy, est attenant au mas du même nom qui date du XVII^e siècle, entièrement rénové dans le respect de l'architecture traditionnelle.

☎ 04 66 45 85 27
06 30 11 34 84

✉ guy.douchy@gmail.com

LA CRÈME DE MARRONS DE MATTHIAS CORNEAUX



© Matthias Corneaux

Attaché au patrimoine forestier et fruitier local, Mathias a acquis, il y a quelques années à Ventalon-en-Cévennes, une châtaigneraie à l'abandon, qu'il a réhabilitée. Les châtaignes sont transformées dans un atelier collectif cévenol en une délicieuse crème de marrons.

☎ 06 30 15 21 77

✉ matthias.corneaux@laposte.net



Hors des sentiers battus

Il y a les routes habituelles et puis il y a les chemins de la découverte, de l'exploration et de la création.

Ceux-ci surprennent à chaque tournant, changent de look et révèlent une nature qui s'offre comme si le monde venait de naître. Nos parcs nationaux regorgent de ces derniers, d'innombrables invitations à se sentir vivant, à explorer, imaginer et créer.

forêts Une exploration surprenante

Aux portes de la Côte-d'Or et de la Haute-Marne, le Parc national de forêts donne lieu à une exploration inédite. Hors des sentiers battus, vous tomberez sur des surprises et des secrets jusqu'alors insoupçonnés et découvrirez de nombreuses activités insolites en famille ou entre amis.



© Céline Lecomte-OFB



© Emmanuel Ruf-PNCal

© DR PNF

CABINET DE CURIOSITÉS DES Z'UNS POSSIBLE



© Céline Lecomte-PNF

À Chamesson, en bord de Seine, ce musée d'art singulier présente une collection variée et étonnante : totems, gargouilles, peintures, clair-obscur architecturaux, natures mortes et autres objets insolites. Un lieu rare, un univers fantastique dans un cadre idyllique.

☎ 03 80 93 21 61

✉ leszunspossible@gmail.com



Calanques

Entre terre et mer, histoire et mystère

Avec ses formations rocheuses qui plongent dans une eau turquoise et ses enchaînements de gorges claires et de criques, le Parc national des Calanques est un joyau brut, fruit de la rencontre entre terre et mer. Mais il abrite aussi les mystérieux vestiges d'histoires humaines. Sur quel fragment archéologique votre regard se posera-t-il au prochain détour ? Impossible à prévoir, il faut le vivre !



SORTIE DEMI-JOURNÉE

COCKTAIL DES ÎLES AU SOLEIL COUCHANT AVEC LA GOÉLETTE ALLIANCE

Au départ de Marseille, embarquez à bord d'*Alliance*, goélette de tradition et d'intérêt patrimonial. Découvrez les richesses des Calanques et les criques de l'archipel du Frioul. Et pour clore la sortie : cocktail dinatoire et coucher de soleil en musique !

☎ 07 69 04 66 46

✉ contactgoelettealliance@gmail.com

NUITS INSOLITES À AUBERIVE



© Céline Lecomte-PNF

Vivez la forêt autrement avec l'éco-domaine des Chemins de traverse. Pour un séjour ou un bivouac, installez-vous dans une tente nomade, une roulotte en bois ou une cabane perchée au sein d'un vallon de rêve en bordure de forêt.

☎ 03 25 84 71 86
06 98 91 71 86

✉ cin.auberive@ligue52.org

SORTIE JOURNÉE

YOGA RANDO À SORMIOU



© Elodie Marie-Reisetrip Tours

Longeant le littoral, la sortie est rythmée par des commentaires botaniques et des explications historiques et géologiques. Une pause yoga est prévue, suivie d'un repas à Marseilleveyre, avant de repartir par le sémaphore et de revenir méditer sur la plage de Callelongue.

☎ 06 49 85 82 74

✉ elodie.reisetrip@gmail.com

AUBERGE DE LA FONTASSE



© Céline Lecomte-OF

Un hébergement de type refuge en site isolé situé sur un terrain du Conservatoire du Littoral, au cœur du Parc national des Calanques. Un lieu idéal pour tous les amoureux de la nature. La vue est incroyable sur la mer Méditerranée, le cap Canaille et le massif des Calanques.

✉ cassis@hifrance.org



© Didier Peyrusqué-PNP



© Flavien Luc-PNP

Ornithologie

Amateurs d'ornithologie, le ciel des parcs nationaux est d'une richesse incroyable et un paradis pour de nombreux oiseaux. Outre-mer, Méditerranée, forêts de Champagne et Bourgogne, Alpes, Cévennes et Pyrénées, suivez le guide pour observer des espèces parfois rares et protégées, qui évoluent dans des paysages uniques au monde !

© Thomas Delhotal-OFB

SORTIE JOURNÉE BALADES ORNITHOLOGIQUES GUIDÉES AVEC ANTHONY



© Anthony Levesque

Guadeloupe **S'émerveiller au royaume des oiseaux**

Situé dans l'arc des Petites-Antilles, le Parc national de la Guadeloupe est un véritable royaume pour les oiseaux et pour ceux qui aiment s'en émerveiller. Avec sa multitude d'espèces sédentaires ou simplement de passage, il figure parmi les 36 hotspots (points chauds) de la biodiversité mondiale. Un poste d'observation privilégié pour tous les amateurs d'ornithologie.

Sur toute l'île, Anthony se propose de vous accompagner au cœur de la forêt tropicale guadeloupéenne pour observer quelques-unes des 280 espèces d'oiseaux. Préparez-vous à partir aux aurores à la recherche de ces superbes boules de plumes !

+590 690 75 21 04



Pyénées Le ciel est leur jardin

Les Pyrénées ne sont pas surnommées la « Montagne aux rapaces » pour rien. Amateurs d'ornithologie : il vous suffira presque de lever le nez pour apercevoir les seigneurs du ciel. Gypaètes barbus, aigles royaux, vautours percnoptères, aucun oiseau n'est trop rare pour avoir élu domicile dans les hauteurs naturellement protégées du Parc national des Pyrénées. Venez-voir par vous-mêmes !



SORTIE JOURNÉE

LA MIGRATION DES RAPACES

Au col du Soulor, Raymond vous initie à l'observation et l'écoute des chants d'oiseaux sur le sentier des passereaux avant de rejoindre une association ornithologique spécialisée dans l'observation et la migration des rapaces. Saurez-vous différencier milans noirs, vautours et percnoptères ?

☎ 06 08 58 78 95

✉ raymond.stmartin@hotmail.fr

GÎTES BLUE KAZ CARAÏB



© Blue Kaz Caraïb

Virginie vous accueille dans deux gîtes de charme indépendants, de véritables cocons créoles aux couleurs chatoyantes. Le tout avec jacuzzi et piscine au sel, au cœur d'un jardin tropical luxuriant, sur les hauteurs de Pointe-Noire.

☎ 06 50 86 86 08

05 90 99 58 21

✉ blue.kaz.caraib@gmail.com

GÎTE RURAL LE BALCON DE L'OSSAU



© Le Balcon de l'Ossau

Face aux Pyrénées et avec en toile de fond le pic du Midi d'Ossau, cet ancien presbytère situé au cœur du village de Bescat est une invitation à la rêverie et à la contemplation. Michel et Kathrin, vos hôtes, partageront avec vous leurs connaissances du territoire.

☎ 06 09 71 78 06

✉ matkat64@hotmail.fr

OBJETS DE DÉCORATION DE PYRÉNÉES TENDANCES



© Pyrénées Tendances

À Beaucens, Pyrénées Tendances crée des ambiances uniques et fait émerger un art de vivre pyrénéen contemporain en prônant le recyclage, l'écoresponsabilité, les circuits courts et des matières premières locales : un design contemporain porteur de sens.

☎ 05 67 45 87 92

✉ pyreneestendances@gmail.com



Au fil de l'eau

Les parcs nationaux font rimer mer, océan, mangroves, rivières, lacs ou encore cascades... Ils offrent de nombreuses possibilités d'activités teintées de bleu... Plongez dans un autre monde, fascinant et mystérieux. Explorez les trésors du passé ou les richesses non moins captivantes d'une biodiversité protégée et unique.

Pyrénées

Entre lacs d'altitude, torrents, ruisseaux, rivières souterraines

Bienvenue aux pays des torrents impétueux, lacs profonds et sources thermales...

Le Parc national regorge de cours d'eau et de lacs d'exception. Sans oublier des espèces aquatiques et semi-aquatiques remarquables : écrevisse à pattes blanches ou encore desman et calotriton, toutes deux endémiques des Pyrénées.

© Pierre Meyer-AE Médias-PNP

© Sud Randos

SORTIE JOURNÉE COMME UN DESMAN DANS L'EAU



© Pierre Meyer-AE Médias-PNP

« Comme un Desman dans l'eau », c'est l'appellation de la descente pédagogique proposée par Thomas, située à Villelongue. Elle réinvente les sports d'eaux-vives. Au fil de 6 étapes, nos explorateurs d'un jour partiront sur les traces du célèbre desman des Pyrénées.

☎ 06 84 85 18 16
06 37 51 19 92

✉ info@tomrafting.com



Cévennes **Entre torrents encaissés et gorges**

Dans le Parc national des Cévennes, plus de 2 000 zones humides et 5 630 km de cours d'eau abritent une riche biodiversité avec de nombreuses espèces emblématiques comme la loutre ou le castor.

Laissez-vous porter par le bruit du courant !



SÉJOUR 6 JOURS

LES GORGES DU TARN, GRANDE RANDONNÉE ET ACTIVITÉS DE FLORAC À MILLAU

Au départ de Florac-Trois-Rivières, le Tarn est le fil conducteur d'une très belle itinérance. En suivant la rivière, tantôt au fil de l'eau, tantôt très haut, sur les corniches des Grands Causses, vous prendrez le temps d'observer, de vous arrêter dans les villages ou de flâner les pieds dans l'eau.

☎ 05 63 77 50 31
06 98 12 17 06

✉ contact@sudrandos.com

HÔTEL LA GRANGE AUX MARMOTTES



À Viscos, vous serez séduit par les maisons en pierre couvertes d'ardoises et le cadre typique de ce village de montagne pyrénéen. Vous pourrez tout connaître du Parc national en échangeant avec Catherine et Guy dans le salon ou bord de la piscine alimentée par une source.

☎ 05 62 92 91 13

CAMPING LE MOULIN DU LUECH



© Céline Lecomte-DFB

Niché en bord de rivière à Peyremale, le Moulin du Luech de Jonathan bénéficie d'un cadre verdoyant et ombragé, avec des hébergements insolites. Un parc arboré de 35 emplacements offre des vacances à taille humaine dans un esprit de partage, de calme et de repos.

☎ 06 28 34 54 62

✉ lemoulinduluech@gmail.com

LES SIROPS DE LA FERME DES CABANES



© Régis Domergue-PNC

À Saint-Privat-de-Vallongue, aux sources du Gardon d'Alès, entre ruisseaux et forêt, Nathalie et Samuel produisent de rafraichissants sirops de plantes et de fruits rouges en Agriculture Biologique et sous la mention Nature & Progrès.

☎ 04 66 47 79 40
06 31 65 67 79

✉ lescabanessencevennes@gmail.com



En famille

Randonnées adaptées aux plus jeunes, chasses aux trésors, activités de pleine nature... Petits et grands pourront s'en donner à cœur joie ! Profitez de vos vacances en famille pour allier découverte de paysages grandioses et sensibilisation à la préservation de la nature et de la biodiversité, tel est le credo des guides et accompagnateurs *Esprit parc national*.

© Régis Domergue-PNC



La Réunion

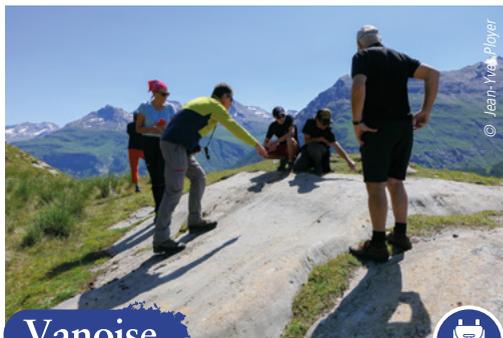
JARDIN CRÉOLE DE LA VALLÉE HEUREUSE

Envie d'une parenthèse apaisante ? Rendez-vous pour une visite du jardin créole de La Vallée Heureuse, sur les hauteurs de Saint-Denis (Brûlé). Ici, l'accueil se fait au portail *comme dan tan lontan*. Et surtout, avec le sourire de Pascale.

+692 692 87 81 87

pboyer Vidal@wanadoo.fr

© Le Bon Zest-OFB



© Jean-Yves Ployer

Vanoise



SORTIE JOURNÉE

À LA DÉCOUVERTE DES RAPACES ET DES PIERRES GRAVÉES

Dans le cadre magnifique de Lanslevillard, accompagné par Jean-Yves, quel plaisir de faire connaissance avec les élégants rapaces de toute taille sillonnant l'azur et de cheminer à la recherche de pierres gravées aussi belles que mystérieuses !

☎ 06 83 93 83 30

✉ vanoisepulsationnature@gmail.com



© Espace Ludopia

Pyrénées



APRÈS-MIDI JEUX À L'ESPACE LUDOPIA

Ludopia est un espace ludique et de découvertes sensorielles où Myriem vous accueille tous les jours. Situé à Accous dans la vallée d'Aspe, cet espace à ciel ouvert satisfera les familles et les enfants.

☎ 07 68 34 98 61

✉ www.espaceludopia.fr



© Bertrand Bouch-PNE

Ecrins

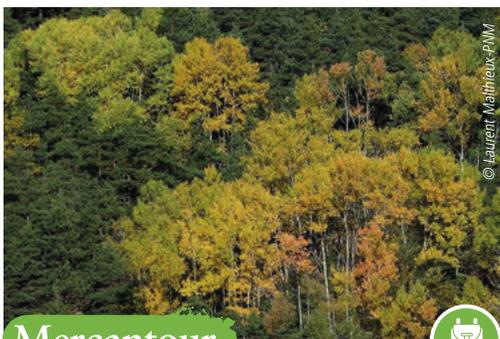


VISITE DU JARDIN ALPIN DU LAUTARET

À Villar-d'Arêne, le Jardin du Lautaret présente depuis 1899, une collection de plus de 2 000 espèces « alpines » issues des montagnes du monde. Dans un dédale de petits chemins, à chaque pas, vous découvrez un nouveau continent !

☎ 04 92 24 41 62

✉ lautaret-resa@univ-grenoble-alpes.fr



© Laurent Mathieu-PNM

Mercantour



SORTIE JOURNÉE

LES GARDIENS DE LA FORÊT

Inspirée des programmes développés par l'Institut international pour l'éducation à la Terre, cette sortie particulièrement adaptée aux enfants vous permettra de découvrir, guidé par Alessandro, la nature et la vallée de la Roya de façon très ludique et originale.

☎ +39 349 662 7180

✉ barabino.alessandro@gmail.com

Voyage et handicap

Envie de vous reconnecter à la nature dans les parcs nationaux de France ? D'un séjour authentique ? D'emprunter des sentiers parfaitement accessibles pour explorer des patrimoines culturels et naturels préservés ? Les produits et services *Esprit parc national* labellisés « Tourisme et Handicap » vous attendent !

© Emmanuelle Brancz-PNE



© Handgit

Cévennes

HANDGIT



Idéalement situé dans les Cévennes Gardoises, Handgit se situe sur la commune de Sainte-Cécile-d'Andorge à la Haute-Levade dans un cadre boisé à 3 minutes du lac des Camboux.

Labellisé « Tourisme et Handicap » pour les quatre handicaps, la cuisine et les salles d'eau du gîte ont été aménagées en rez-de-chaussée.

La porte d'entrée, des salles d'eau et des chambres ainsi que les prises et interrupteurs sont adaptés.

☎ 06 88 41 66 37

✉ contact.handgit@gmail.com



© Céline Lecomte-OPB

Port-Cros

MUSÉE DE LA MINE DE CAP GARONNE



Au Pradet, mettez votre casque, pénétrez dans les entrailles de la Terre dans les anciennes mines de Cap Garonne et laissez-vous emporter par la magie du lieu. De la vie des mineurs à l'histoire de la roche, la visite de ces anciennes mines de cuivre est une leçon vivante, une aventure fascinante pour petits et grands.

La visite est accessible aux personnes à mobilité réduite accompagnées.

☎ 04 94 08 32 46

✉ info@mine-capgaronne.fr

Jeu concours

Tentez votre chance

avec *Esprit parc national* et remportez une sortie en mer d'une journée dans le Var au Parc national de Port-Cros, pour partir à la rencontre des cétacés et de la faune marine de Méditerranée !



POUR JOUER C'EST SIMPLE :

Flashez le QR code ci-contre ou rendez-vous ici :

www.espritparcnational.com/grand-jeu-concours-2024

Répondez aux 5 questions et validez !

Le gagnant sera tiré au sort le 15 juin 2024.



© Espace mer

Une offre de produits, d'activités et d'hébergements
authentiques et naturels, créés et imaginés
dans les onze parcs nationaux de France.



Couverture* (1^{er} de couverture) L'équip de
Violette © Bertrand Bodin-PNE, Bèzekeeper 1974
© Le Bon Zest-OFB, (4^{es} de couverture) Refuge de
Plaisance © Céline Leconte-OFB ; Réalisation
... **biobang . fr** ; Impression ; Cloître sur papier
certifié PEFC avec des encres végétales – Mars 2024.

IMPRIM'VERT®



Retrouvez tous nos produits sur

www.espritparcnational.com